

# Herzlich Willkommen bei Aktiv4Fit

Aktiv4Fit für Unternehmen



Welchen Mehrwert bietet Aktiv4Fit meinem Unternehmen?

Mehr Informationen finden Sie [hier](#)

Aktiv4Fit für Anbieter



Was bietet Aktiv4Fit für mich als Anbieter gesundheitsfördernder Maßnahmen?

Mehr Informationen finden Sie [hier](#)

Was bietet Aktiv4Fit?



Welche Grundfunktionen stellt Aktiv4Fit zur Verfügung?

Mehr Informationen finden Sie [hier](#)

## **Aktiv4Fit - Digitale betriebliche Gesundheitsförderung.**

Aktiv4Fit ist eine digitale Plattform für Unternehmen zur zentralen Verwaltung, Vermittlung und Steuerung von BGF Maßnahmen. Interne Gesundheitsleistungen, Förderungen und Informationen können gezielt kommuniziert werden. Der Prozess der Suche nach und der Kontaktaufnahme mit potentiellen Anbietern von BGF Angeboten wird spürbar optimiert. Mitarbeiter profitieren bei Aktiv4Fit von einem persönlichen Bereich, in dem sie u.a. Aktivitäten buchen, eigene Gesundheitsnotizen erstellen oder Aktivitätswünsche abgeben können. Eine Übersicht über erfolgreich durchgeführte Aktivitäten, den eigenen Gesundheitsfortschritt oder die aktuellen Unternehmensneuigkeiten zum Thema BGF erhöht die Wahrnehmung der eigenen Gesundheit und vermittelt in regelmäßigen Abständen ein aussagekräftiges Feedback. Über ein anonymisiertes und konfigurierbares Reporting können unternehmerseitig wichtige Kennzahlen hinsichtlich Nutzung, Akzeptanz und Auslastung der Maßnahmen abgerufen werden.

Doch auch das beste Maßnahmenangebot und die effektivste Vernetzung kann nur dann erfolgreich sein, wenn die Mitarbeiter die Angebote annehmen. Daher sind die wichtigsten Aufgaben die Sensibilisierung für die Themen Gesundheit und Prävention, sowie die Motivation und die Förderung der Eigenverantwortung.

Das Ziel von Aktiv4Fit ist es, die Wahrnehmung und die Eigenmotivation der Mitarbeiter zu den Themen Gesundheit und Prävention zu stärken und die Teilnahme an den gesundheitsfördernden Angeboten des Arbeitgebers zu erhöhen.

**Inwieweit trägt die Anwendung dazu bei, die betriebliche Gesundheitsförderung zu stärken?**

Aktiv4Fit ermöglicht bzw. verbessert den effizienten Einsatz einer betrieblichen Gesundheitsförderung. Die umfassenden Funktionalitäten für Unternehmen und Mitarbeiter steigern die Wahrnehmung und Motivation der Mitarbeiter und führen zur Nachhaltigkeit in der Nutzung.

**Inwieweit wird die Gesundheitsbildung und Gesundheitskompetenz gefördert?**

Die Möglichkeit, den Mitarbeitern zu jeder Zeit Informationen über die Newsfunktion zukommen zu lassen, kann zu einer Steigerung der Gesundheitskompetenz führen. Durch die Auswahl an vielfältigen Aktivitäten und Kategorien sowie die Möglichkeit, eigene Gesundheitsnotizen zu erstellen, wird die Gesundheitsbildung und Kompetenz gezielt gefördert.

Stärken Sie das Gesundheitsbewusstsein in Ihrem Unternehmen und zeigen Sie Ihren Mitarbeitern, dass sie Ihre wichtigste Ressource sind!